

導言

- 本資料設計乃鼓勵信徒於 100 周、即兩年內、每天兩章或每禮拜 12 章，完成閱讀整本聖經。估計每天讀經時間不超過 15 分鐘，加上 15 分鐘思考。
- 編者希望信徒對神在聖經中的啟示，有一較完整的概括認識，作為我們每天生活的指引。
- 每章設思想問題，給讀經者思考內容，不會把寶貴真理信息，像水過鴨背般溜走。
- 每章有 1-3 條思想題，其中*為主要思考建議，讀者可自選。
- 閱讀聖經，可能經常會遇到一些難解經文，因此鼓勵讀者選擇一本合適的研讀版聖經，以幫助認識各書卷背景資料及簡單的經文理解。
- 讀經與禱告，兩者是信徒與神溝通的雙軌道，無一或缺。因此，鼓勵讀者要以禱告開始，也以禱告結束。
- 開始閱讀一新書卷，最好先看研讀版聖經導言的全書大綱，對該書的架構有些概念，才進入書卷閱讀。如能先用約 10 分鐘參閱書卷導論，幫助會更大。（網上可參看：Bible Project 《讀聖經》系列的書卷簡介）

第1週	導創	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
第2週		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
第3週		24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
第4週		36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47			
第5週		48	49	50	出	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
第6週		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
第7週		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33			
第8週		34	35	36	37	38	39	40	利	1	2	3	4	5		
第9週		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
第10週		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	民	1	2		
第11週		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
第12週		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
第13週		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	申	1	2		
第14週		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
第15週		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
第16週		27	28	29	30	31	32	33	34	書	1	2	3	4		
第17週		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
第18週		17	18	19	20	21	22	23	24	士	1	2	3	4		
第19週		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
第20週		17	18	19	20	21	得	1	2	3	4	撒	上	1	2	3
第21週		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
第22週		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			
第23週		28	29	30	31	撒	下	1	2	3	4	5	6	7	8	
第24週		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
第25週		21	22	23	24	王	上	1	2	3	4	5	6	7	8	

第26週	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
第27週	21	22	王	下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第28週	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
第29週	23	24	25	代	上	1	2	3	4	5	6	7	8	9
第30週	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
第31週	22	23	24	25	26	27	28	29	代	下	1	2	3	4
第32週	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
第33週	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
第34週	29	30	31	32	33	34	35	36	拉	1	2	3	4	
第35週	5	6	7	8	9	10	尼	1	2	3	4	5	6	
第36週	7	8	9	10	11	12	13	斯	1	2	3	4	5	
第37週	6	7	8	9	10	伯	1	2	3	4	5	6	7	
第38週	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
第39週	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
第40週	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	詩	1	
第41週	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
第42週	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
第43週	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		
第44週	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49		
第45週	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61		
第46週	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73		
第47週	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85		
第48週	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97		
第49週	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109		
第50週	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121		

第 51 週	122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133
第 52 週	134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145
第 53 週	146 147 148 149 150 箴 1 2 3 4 5 6 7
第 54 週	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
第 55 週	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
第 56 週	傳 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
第 57 週	歌 1 2 3 4 5 6 7 8 賽 1 2 3 4
第 58 週	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
第 59 週	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
第 60 週	29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
第 61 週	41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52
第 62 週	53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64
第 63 週	65 66 耶 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
第 64 週	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
第 65 週	23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34
第 66 週	35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46
第 67 週	47 48 49 50 51 52 哀 1 2 3 4 5 結 1
第 68 週	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
第 69 週	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
第 70 週	26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37
第 71 週	38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 但 1
第 72 週	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 何 1
第 73 週	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
第 74 週	14 珥 1 2 3 摩 1 2 3 4 5 6 7 8
第 75 週	9 俄 1 拿 1 2 3 4 彌 1 2 3 4 5 6

第 76 週	7 鴻 1 2 3 哈 1 2 3 番 1 2 3 該 1 2
第 77 週	亞 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
第 78 週	13 14 瑪 1 2 3 4 先知書溫習聖經溫習
第 79 週	太 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
第 80 週	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
第 81 週	25 26 27 28 可 1 2 3 4 5 6 7 8
第 82 週	9 10 11 12 13 14 15 16 路 1 2 3 4
第 83 週	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
第 84 週	17 18 19 20 21 22 23 24 約 1 2 3 4
第 85 週	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
第 86 週	17 18 19 20 21 徒 1 2 3 4 5 6 7
第 87 週	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
第 88 週	20 21 22 23 24 25 26 27 28 羅 1 2 3
第 89 週	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
第 90 週	16 林前 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
第 91 週	12 13 14 15 16 林後 1 2 3 4 5 6 7
第 92 週	8 9 10 11 12 13 加 1 2 3 4 5 6
第 93 週	弗 1 2 3 4 5 6 腓 1 2 3 4 西 1 2
第 94 週	3 4 帖前 1 2 3 4 5 帖後 1 2 3 提前 1 2
第 95 週	3 4 5 6 提後 1 2 3 4 多 1 2 3 門 1
第 96 週	來 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
第 97 週	13 雅 1 2 3 4 5 彼前 1 2 3 4 5 彼後 1
第 98 週	2 3 約壹 1 2 3 4 5 約貳 約叁 猶 1 啓 1 2
第 99 週	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
第 100 週	15 16 17 18 19 20 21 22 溫習---溫習---

靜思 100

兩年靈修讀經計劃

